

# 6月も役立つ講座がいろいろ!

## シングルマザーの会

◆6月3日(日) 13:30~15:30  
 場所: 参画センター 相談室  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)

## 子育ておしゃべりサロン

◆6月14日(木) 10:00~12:00  
 場所: 参画センター 学習研修室1  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)

## 摂食障がい家族の会

◆6月23日(土) 13:30~15:30  
 場所: 参画センター相談室  
 参加費: 無料



## 知っている? 男女共同参画のキーワード

### パワハラとは?

【パワーハラスメントの定義】  
 職場のパワーハラスメントとは、同じ職場で働く者に対し、職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性から、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える又は職場環境を悪化させる行為をいいます。  
 パワーハラスメントという言葉は、上司から部下へのいじめ・嫌がらせを指して使われる場合が多いですが、先輩・後輩間や同僚間、さらには部下から上司に対して行われるものもあります。職場内での優位性には、職務上の地位に限らず、人間関係や専門知識、経験などの様々な優位性が含まれます。しかし、業務の適正な範囲で行われている場合は、パワハラには当たりません。

- 【パワハラの種類】  
 パワハラに当たる行為は多岐にわたりますが、主に以下の様な場合があります。
- ① 身体的な攻撃・・・叩く、殴る、蹴るなどの暴行を受ける。
  - ② 精神的な攻撃・・・同僚の目の前で叱責される。他の職員を宛先に含めてメールで罵倒される。必要以上に長時間にわたったり、繰り返し執拗に叱る。

## こころとからだ元気アップ講座

◆6月2日(土) 13:30~15:00  
 「身・息・心を調えて倉本先生の脳いきいき体びちびち」  
 講師: 倉本英雄さん(日本ヨーガ道友協会会長)  
 場所: 参画センター学習研修室全体  
 定員: 70人程度 参加費: 無料 託児: あり(要予約)

## 6月さんかく交流サロン

◆6月21日(木) 13:30~15:00  
 「コーヒーの味くらべ～好きな味と香りは～」  
 講師: 四国珈琲  
 場所: 参画センター学習研修室2  
 定員: 20人程度 参加費: 300円

## 第3回 転勤者とさぬき人のはじめまして講座

「ことடன்長尾線で行く 美味・歴史探訪」  
 ◆6月14日(木) 9:50~15:00  
 場所: コトデン瓦町駅9時50分集合  
 定員: 30人程度  
 参加費: 3,500円(懐石料理)  
 交通費実費(\*1日乗車券1,260円)



- ③人間関係からの切り離し・・・1人だけ別室に席を移される。強制的に自宅待機を命じられる。送別会に出席させない。
- ④過大な要求・・・新人でやり方もわからないのに、他の人に仕事を押し付けられて、同僚は皆先に帰ってしまった。
- ⑤過小な要求・・・運転手なのに営業所の草むしりだけを命じられる。事務職なのに倉庫業務だけを命じられる。
- ⑥個の侵害・・・交際相手について執拗に問われる。妻に対する悪口を言われる。  
 何が業務の適正な範囲を超えているかについては、業種や企業文化の影響を受けるため、各企業や職場で認識を統一し明確にすることが大切です。

(資料: 厚生労働省)



# 5月の行事から

5/16 やさしい英語で男女共同参画を学ぶ講座 — 男女平等になってる?～家庭・学校教育～  
 参加者数: 16人 場所: 学習研修室3 講師: 大西真由美さん、湯井克子さん(高松トーストマスターズクラブ)

日頃、家事、育児に追われているが、英語学習をしたいと渴望している30代の若い方が多く参加してくれた。職場の男女平等については、「内容の重い仕事は男性にさせる」「やりたくても上司次第などところがある」等、不平等だと感じている思いもわかった。



5/24 第2回 転勤者とさぬき人のはじめまして講座 — 新しい防災拠点&その周辺を探索しよう!  
 参加者数: 38人

今回は、5月にオープンしたばかりの防災合同庁舎(危機管理センター)“防災プラザ”ができたので、そこを中心に周辺の公共施設を見学した。転勤者の方にも高松の防災拠点を知ってもらうことで、防災意識が高まると思う。防災プラザでは、市担当者から阪神淡路大震災と東日本大震災の体験談と自分がすべき備えについて学んだ後、香川のシミュレーションのDVDを視聴した。希望者は、南海トラフ巨大地震の揺れや津波、浸水状況の疑似体験もできた。  
 四番丁スクエアでは、主に埋蔵文化センターの見学をして、古代や江戸時代の発掘物に思いを馳せた。昼食の後、香川県文化会館で、今展示されている漆芸やアートな写真展を見学して、香川の芸術に触れ、充実した時間を過ごした。  
 (参加者の感想)  
 「生活に密着した見学場所がとても良かったです。」

あまりにも知らなすぎました。楽しく有意義な見学をありがとうございました!「危機管理センターでの説明が自治会自主防災に役立つことが多く、参加できて良かったです」等。



1Fの防災プラザで説明とDVD視聴 地震の疑似体験コーナー  
 1Fの江戸時代の街並みの陶板 埋蔵文化センターの見学

## トピックス

### 新しい講座が始まります!

## いきいき終活カフェ

8月から新しく「いきいき終活カフェ」を始めます。第二の人生を実りある生活にするために、役立つ情報の提供や皆さんとの情報交換の場をつくりたいです。ご参加お待ちしております!  
 まず、最初のスタートは、生前整理のひとつ、「自分に必要な衣類はどれくらい?」です。

- 日時 8月23日(木) 13:30~15:30
- 場所 学習研修室2
- 参加費 100円(コーヒー代)



## あなたの「働きたい」を応援します!

## 女性のおしごと相談室

◆日時 毎週月・水・金曜日 10:00~17:00  
 ◆場所 男女共同参画センター  
 (高松市松島町一丁目15番1号 たかまつミライエ6階)  
 ◆対象者 仕事でお悩みの女性  
 ○職業適性診断 ○就職転職サポート  
 ○面接用スーツ等の貸出し  
 ・子育てしながらの働き方、仕事に関する悩み、面接対策とアドバイス等をゆったりとした個室で、じっくり相談できます。電話相談も受け付けています。  
 ★相談料: 無料 ★託児: あり、無料(要予約)  
 お申込み・お問合せ TEL: 087-833-2282

