

# 3月も役立つ講座がいろいろ!

## シングルマザーの会

◆3月3日(日) 13:30~15:30  
 場所: 参画センター相談室  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)

## 子育ておしゃべりサロン

◆3月14日(木) 10:00~12:00  
 場所: 参画センター学習研修室1  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)

## 摂食障がい家族の会

◆3月16日(土) 13:30~15:30  
 場所: 参画センター相談室  
 参加費: 無料

知ってる?

## 男女共同参画のキーワード

### 国際女性デー

毎年3月8日は、「国際女性デー」です。国際女性デーは、1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、1910年のコペンハーゲンでの国際社会主義会議にて「女性の政治的自由と平等のために戦う日」と提唱したことから始まりました。国連は1975年の国際婦人年において、3月8日を『国際女性デー(International Women's Day)』と制定しました。これまでを振り返り、国や社会の歴史上素晴らしい役割を果たした一般の女性たちの勇気と決断を称える日として、様々な働きかけが行われています。

日本でも2017年から『国際女性デー|HAPPY WOMAN FESTA』を展開し、2025年47都道府県同時開催を目標に全国に拡大しています。そして、新年号(新元号)へ移行する2019年より、明るい未来を創造すべく、持続可能な取り組みで社会に貢献すると共に、自身もいきいきと輝き、2019年度にさらなる活躍が期待できる女性を表彰する「第1回 国際女性デー|HAPPY WOMAN AWARD 2019」が3月8日に、東京で開催されます。

## 予告

### 4月 さんかく交流サロン

◆4月22日(木) 13:30~15:00  
 内容: 「瀬戸芸の話で盛り上がりよう!」  
 場所: 参画センター学習研修室2  
 参加費: 無料

### 転勤者とさぬき人のはじめまして講座

◆4月25日(木) 13:30~15:00  
 内容: 「高松のうまいもん 食べて語って 人の輪づくり」  
 場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 600円  
 託児: あり、(1週間前までに要予約)

### 就労応援講座

◆4月26日(金) 13:30~15:00  
 内容: 「職場で役立つ人間関係づくり」  
 講師: キャリアコンサルタント  
 場所: 参画センター学習研修室2 参加費: 無料  
 託児: あり、(1週間前までに要予約)

3年目となる2019年度は更に都道府県を拡大し、全国11都道府県28会場で同時間開催の予定になっています。

香川県でも、高松丸亀町商店街で開催されます。「HAPPY WOMAN FESTA KAGAWA 2019」が香川県で初開催!  
 日時: 3月2日(土)・3日(日)・8日(金)  
 会場: 高松丸亀町商店街  
 なお、ドレスコードの指定もあって、「Happy Yellow」を表す「黄色」を、一点でも良いので取り入れた服装を…となっています。強制ではありませんが、可能であれば黄色が含まれるコーデでお出かけしてみませんか。

2014年に史上最年少の17歳でノーベル平和賞を受賞したパキスタン出身のマラ・ユスフザイさんが、3月23~24日に東京で開催される「第5回国際女性会議「WAW!」」に出席し、基調講演されるそうです。マラさんの来日は初めてのこと。

(参考資料: HAPPY WOMAN、コトバンク等)

# 2月の行事から

## 2/15 人生100年時代の生き方を考える講座 「貯筋」で健康寿命の利回りアップ

参加者数: 69人 場所: 学習研修室1・2・3  
 講師: 倉本英雄さん(日本ヨーガ道友協会会長)

「運動は健康を支える大きな柱です。運動の主役は筋肉。やせ衰えた筋肉では健康は支えられません」と倉本先生。健康寿命を延ばすために、元気うちに毎日少しずつ体を動かし、「貯筋」をすることの大切さを学んだ。(参加者の感想)「高齢者にはヨーガのように、ゆっくりした動きが身体のためにも良いように思った」「いつ始めてもよいという言葉に励まされた」「身体のストレッチが必要と強く思い始めた」等。



## 2/20 やさしい英語で男女共同参画を学ぶ講座 外国からの観光客と会話するために

参加者数: 24人 場所: 学習研修室3  
 講師: 高松トーストマスターズクラブ

今年の4月26日から瀬戸内国際芸術祭が始まるので、とてもタイムリーなテーマだった。(参加者の感想)「講師の身近なエピソードが良かった」「シチュエーションごとの会話でイメージしながら勉強できたので良かった」「案内する時の説明、おもてなしの心も学べた」



## 2/21 さんかく交流サロン 遺品整理について考えてみよう

参加者数: 9人 場所: 学習研修室2  
 講師: ECO 株式会社

遺品整理について、実際に現場で働いている方に来て頂いて、どうすれば遺品整理がしやすいかを、わかりやすく説明して頂いた。(参加者の感想)「遺品は分別し、多い場合は南部クリーンセンターに持ち込めることがわかった」「遺品のうち、重要書類を探し出しておくこと」「実家の処分の参考にさせていただきます」等。



## トピックス

## 県婦連が生活文化展を栗林公園で開催!!

### テーマ 「春ひかる 心をつなぐ文化展」

とき: 3月6日(水)~7日(木)  
 両日とも 10:00~15:00  
 会場: 栗林公園 商工奨励館

\* 入場無料ですが、但し栗林公園への入園料は別途必要です。

(65歳以上の方は入園無料ですが、年齢が確認できる書類等のご提示が必要です)

★ 作品展(工芸品や絵画など、心を込めて作り上げた逸品を展示します)

★ ステージコーナー(ファッションショーや音楽の演奏、芸能などのプログラムがたくさんあります)

★ 地産地消コーナー(県内各地から集まったおいしいもの、手作りを即売します)

★ 喫茶コーナー ★ 協賛・協力コーナー



■ お問い合わせ先 (一社)香川県婦人団体連絡協議会事務局

TEL 087-831-8580