



こころ笑

ビューティタッチセラピー

今回は「こころ笑」として、女性の多様な働き方のひとつのモデルをお届けしたいという想いで出展します。

子育てや家庭、仕事…どれも大切にしながら、自分らしいペースで輝ける働き方を実践中です。普段は、産後ケアや幅広い年代の方へのビューティタッチセラピーを通して“笑顔と安心”をお届けしています。今回の出会いが、誰かの一步やヒントにつながれば嬉しいです。

アドボカシー事業所ここまい

子どもの声や気持ちを聴くこと/体験会

今子どもアドボカシーとは、子どもの声を聴くこと、子ども自身が権利の主体となって声をあげることを言います。子どものこころのマイクになるアドボカシー事業所ここまいでは、子どもの声や気持ちを聴くこと、子どもの権利にふれるブースを用意しております！

また、子どもの声を聴く人であるアドボケイトも募集しております。すべての子ども達にアドボカシーが届くブースにみなさん是非お越し下さい！

-ito-

起業を目指す方への無料相談コーナー

やりたいをカタチに、をコンセプトにして店を地域に開き、早6年となりました。たくさんの卒業生がレンタルスペース、レンタルキッチンで経験を積み、自分のなりたい姿に向かう様子を間近で見てきました。香川でやりたいことを叶えるには、起業サポートといえど-ito-！と言ってもらえるように、学んで実践していく場としてますます力を入れていきたいと思っています。

たかまつ探究部

外国と日本の昔遊びで一緒に遊ぼう！

今回は、外国人との交流に興味を持ってもらいたいという思いで異文化交流昔遊びを出店します。外国と日本の昔遊びをする予定です。普段は、たかまつ探究部で学校や地域をもっとこうしたら良いのではないかと自ら見つけ、探究し、実際に解決するところまでを活動しています。今後、色んな国の外国人とイベントを開催したいなぁと考えています。

【自分らしさ】相談&体験ブース
出店者さまのご紹介 ①



こころとからだの相談ブース

赤ちゃん・子ども・大人の身体や心の相談ブース

助産師ケアマネと、訪問看護ステーションで地域医療を担う精神保健福祉士が連携することで、妊娠・子育て・介護など、さまざまなライフステージにおける心身の両面からの支援が可能となります。地域住民が安心して相談できる場を設け、健康増進や孤立予防、心のケアにつなげることを目的としたブース運営を企画しています。

防災学生団体 せとうちで、はじめまして。

防災に関するクイズ大会、展示等

防災に関するクイズ大会、展示等を実施します。

防災をたくさんの人に伝えたいです！災害は日常の中に潜んでいるからこそジェンダーの問題などたくさんの壁にぶち当たる可能性があります！みんなで考えてみませんか？

【自分らしさ】相談&体験ブース 出店者さまのご紹介 ②

木工教室 癒楽木

香川県産ひのきを使ったワークショップ

香川県産ひのきのたまごみがきワークショップ 500 円、一輪挿しづくり 500 円 木工キット販売を行います。讃岐おもちゃ美術館さんや、カルチャーセンターさんや、教室で、木育を含めた木工教室を開催しています。木は生きています。作品作りを通して木の良さを体感してほしい。うまくいかなかったときにどうしたらいいか？木を使ったものづくりを通して、楽しさと共に、生きる力を育んでほしいと思っています。

Family&Peer Support ゆらぎ

メンタルヘルスに関するご案内の展示

メンタルヘルスに関するご案内の展示を行います。

生きづらさを感じたり、メンタル的にしんどかったり、生きている限り、いろいろあります。病気は、今までの生き方を振り返るきっかけです。喜怒哀楽いろいろな感情を持ちながら、よかったなと思える瞬間を大切に過ごしていきましょう。



一般社団法人 生理の保健室協会

「生理ってなんだろう？」ワークショップ

「生理ってなんだろう？」正しい知識を得て自分を大切にするために、クイズなどを通して一緒に学べるワークショップ。お悩み相談もあります。「生理が変われば、未来が輝く」を理念に、子ども達にも生理を伝える「生理の保健室協会」です。生理って、とっても大切なことだけど大変なことも多いです。女子の体に起きる生理が困り事でいっぱいにならないように、まずは「正しく知る」。大人も実は知らない「ホントの生理」をクイズなど交えて大人も子どもも一緒に学んでいきましょう。「生理のおはなし会」や「学校での授業」なども随時受け付けております。

香川県ガールスカウト連盟

ソルトグラスアート

ソルトグラスアートは、絵の具で色づけした塩を数色用意し、ガラスの中にレイヤーを考えながら詰めていくものです。

香川県ガールスカウト連盟は、少女から成人まで『自ら考え、行動する人』を育てる活動をしています。

えんで ENDe

価値観をシェアするカードゲーム体験会

価値観をシェアするカードゲーム（もしバナゲーム・いーとかーど、など）を使っの対話から、生き方（逝き方）を見つめるきっかけに。あなたの想いを聴かせてください。看護師と言語聴覚士がお待ちしております。

長年病院で勤め、地域に出て感じたことを、少しずつ形にしています。私らしく生きて、私らしく逝く。そのために必要な力を「笑・食・喋（わ・た・し）®」と定義。あたりまえにできていると思っているけれど、複雑なしくみのこれらを、元気なうちから専門職と一緒に育む活動が中心です。Well aging（よりよい歳の重ね方）で、最期まで住み慣れた地域で過ごせる人を増やしたい。いつか人生を終える日までどう生きたいか。

まずは気軽にゲームを通して、ご自身や周囲の方の価値観に気付くところからはじめてみませんか？

【自分らしさ】相談&体験ブース
出店者さまのご紹介 ③

