



日	月	火	水	木	金	土
	1★ 1月託児タイム予約受付	2 休館	3	4 託児説明会	5 託児説明会	6 市民企画（親子力アップ講座）
7	8 託児説明会	9★ 休館	10	11 リフレッシュサロン	12★ 託児説明会	13
14	15★	16 休館	17★	18 託児説明会	19	20 摂食障害家族の会
21 シングルマザーの会	22★	23 休館	24	25	26	27
28	29 休館	30 休館	31 休館	1月3日（土）まで休館		

相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。

ご予約下さい。

◆女性こころの相談（087-833-2285）
開館日 10:00～17:00（火曜日休館）

◆女性の就労相談（087-833-2282）
毎週 月・水・金 10:00～17:00

◆女性のための法律相談（年4回）
＊「広報たかまつ」で随時お知らせします。

■学習研修室 1・2・3 有料
マイク、プロジェクター 有料
■ミーティングルーム 無料
予約は不可。空いていれば使用可。
＊詳細は 087-833-2282 まで

♥寄贈ありがとうございました

■婦人之友 12月号 高松友の会
■明日の友 秋号 //

■ハルメク 11月号 匿名
■天然生活 11月号 //

■素敵な人 12月号 //

■ぼくは日本一かっこいいトイレ清掃員 //

<お知らせ>

当センターでは、来年度
4月1日から閉館時間
が変わります。平日・土・
日・祝日ともに午後5時
が閉館となります。

おすすめ図書

■腸がすべて
フランク・ラポルト＝アダムスキー著

■発酵×薬膳 大竹 宗久著

■魔法の寝落ちヨガ B-life 著

■たんぱく質と腸の新常識
平島徹朗
秋山祖久 共著



共著

<参画センターのご案内>

開館時間 9:00～21:00（平日）
9:00～17:00（土・日・祝）
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/3）

【公共交通からの所要時間】

- ことぞん志度線「今橋」駅下車徒歩5分
 - ことぞんバス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
 - まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場
112台（高さ2.1m以下）
駐車料金 25分間 100円（1時間まで無料）

高松市男女共同参画センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号
たかまつミライエ 6階
☎087-833-2282 FAX087-833-2286
URL: <https://www.sankaku087.net>

令和7年12月1日発行

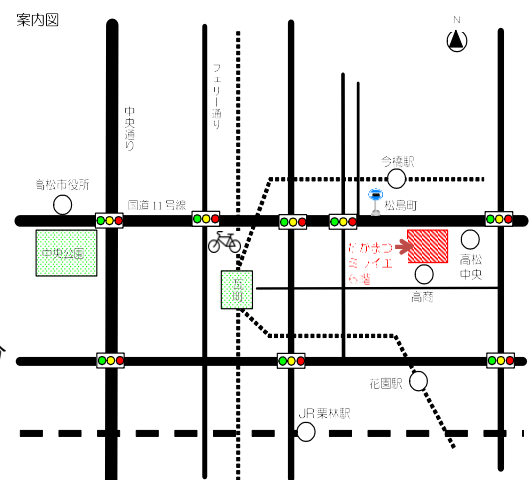


参画センター

指定管理者 NPO 法人
たかまつ男女共同参画エ
ット



たかまつミライエ地図



参画センターだより

2025年 12月号
Vol. 237

市民企画講座Ⅵ

参加費無料

親子力アップ応援団ができたこと、これから！

～学習サポート・相談（無料）から得たこと。親、子の気持ちと共に～

12月6日（土）13:30～15:30



講師：堀尾光宜（親子力アップ応援団代表）
同スタッフ、本団体に関わった方

親子力アップ応援団は、家庭教育の充実を目指した講演活動から始まりました。そこからいろいろな取り組みを経て、支援の様態も変わりながら活動しています。

とりわけ約4年前から実施してきた「学習あとおし」（無料）を活動の中心に行っています。参加者の方にも子育て、家庭教育の大切さを感じてもらいたいと考えています。

◆場所 たかまつミライエ6F
男女共同参画センター学習研修室2

◆参加費 無料

◆定員 先着20人

◆企画運営・お申込み・お問合せ先：
親子力アップ応援団
堀尾（090-9455-6728）

市民企画講座Ⅶ

クラフト（コミュニティ強化と家族トレーニング）研修会

1月10日（土）13:30～15:30



講師：上村真美さん（精神保健福祉士）

★場所：参画センター学習研修室3

★参加費：700円 ★定員：先着20人

★企画運営・お申込み・お問合せ先：

★AKK かがわ 後藤（090-9456-5894）

講義＆ロールプレイングを開催し、ご本人の気持ちに寄り添い、違いの疎通性を持ち、延いては向き合う家族の方が自らに目を向け、模索する時間が持てることを願っています。

上記講座等のお問合せ・お申し込み：参画センター ☎ 087-833-2282