

日	月	火	水	木	金	土
1 3月託児タイム予約 市民企画 (言友会)	2 就労相談	3 休館	4	5 ☺	6 ☺	7
8 市民企画 (学校給食)	9 ☺ 就労相談	10 休館	11 建国記念の日 就労相談	12 ☺ 子育てリフレッシュ サロン	13 ☺	14
15	16 ☺ 就労相談	17 休館	18	19 ☺	20 ☺	21 摂食家族の会
22	23 天皇誕生日、シングルマザーの会 就労相談	24 休館	25 就労相談	26 ☺ 女性のための法律相談	27 ☺	28

おすすめ図書

- 答えを急がないほうがうまくいく 三浦麻子著
- 心を掃除する 光永圓道著
- 病気の9割は歩くだけで治る 長尾和宏著
- 食べる投資ハーバードが教える世界最高の食事術 満生正著
- 災害時でもおいしく食べたい!簡単「みそ汁」&「スープ」レシピ 今泉マユ子著

<お知らせ>

当センターでは、来年度
4月1日から閉館時間が変わります。平日・土・日・祝日ともに午後5時が閉館となります。

相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。
ご予約下さい。

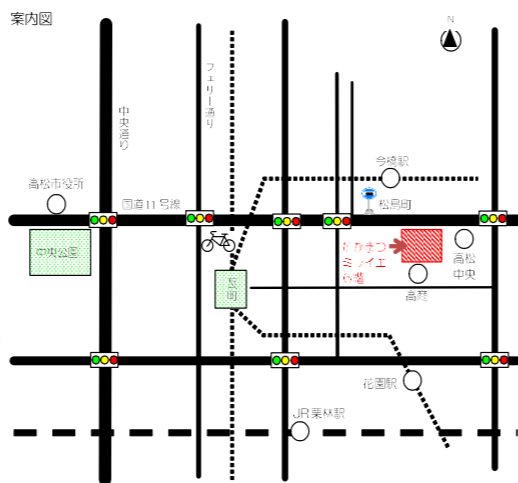
- ◆ 女性こころの相談 (087-833-2285)
開館日 10:00~17:00(火曜日休館)
- ◆ 女性の就労相談 (087-833-2282)
毎週 月・水・金 10:00~17:00
- ◆ 女性のための法律相談 (年4回)
*「広報たかまつ」で随時お知らせします。

- 学習研修室 1・2・3 有料
マイク、プロジェクター 有料
- ミーティングルーム 無料
予約は不可。空いていれば使用可。
*詳細は 087-833-2282 まで

♡寄贈ありがとうございました

- 婦人之友 2月号 高松友の会
- 素敵なあの人 2月号 匿名
- ハルメク 2月号 //
- 天然生活 2月号 //
- 大人の素敵生活 2月号 //

たかまつミライエ地図



<参画センターのご案内>

開館時間 9:00~21:00(平日)
9:00~17:00(土・日・祝)
休館日 **火曜日(祝日の場合は翌日)**
年末年始(12/29~1/3)

【公共交通からの所要時間】

- ことடன்志度線「今橋」駅下車徒歩5分
 - ことடன்バス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
 - まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★ 駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場
112台(高さ2.1m以下)
駐車料金 25分間 100円(1時間まで無料)

高松市男女共同参画センター

令和8年2月1日発行

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号
たかまつミライエ 6階
☎087-833-2282 FAX087-833-2286
URL: <https://www.sankaku087.net>



指定管理者 NPO 法人
たかまつ男女共同参画ネット



参画センターだより

2026年 2月号
Vol. 239

市民企画講座Ⅷ

参加者募集中

市民企画講座Ⅸ

食育講演会

第7回 香川吃音のつどい ～吃音支援について考えよう～

「子どもをじょうぶにする食事は、時間もお金も手間もかからない」

2月1日(日)13:00~16:00

講師:川村 立さん

(認定言語聴覚士)

- ◆ 内 容 「幼児期から成人期の支援～吃音で悩む人に寄り添える言語聴覚士でありたい～」
他体験談あり
- ◆ 場 所 参画センター学習研修室 1・2・3
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 定員 先着 50 人程
- ◆ 企画運営・申込・問合せ先
香川言友会 佐々木(090-7782-1600)

2月8日(日)10:00~12:00

講師:幕内 秀夫さん

(フーズ&ヘルス研究所主宰・管理栄養士)

- ◆ 内 容 香川県で実施されている血液検査の結果を踏まえ、今の子育ての際に注意すべきことを伝える講演会
- ◆ 場 所 参画センター学習研修室 3
- ◆ 参加費 前売 1,000 円、当日 1,200 円
- ◆ 定員 先着 60 人
- ◆ 企画運営・申込・問合せ先
学校給食と子どもの健康を考える会香川支部
大佛(090-3785-6779)



女性のための法律相談

相談:上原 みづほ弁護士

2月26日(木)13:30~15:30

- ◆ 場 所 参画センター相談室
- ◆ 受 付 2月1日(日)9:30 から
受付します
TEL:087-833-2282
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 定 員:申込先着4人(1人30分)
*事前予約制、先着順

- ① 13:30~14:00 ② 14:00~14:30
- ③ 14:30~15:00 ④ 15:00~15:30

上記講座のお申込み: 参画センター ☎ 087-833-2282