

# 子どもをじょうぶにする食事は、時間もお金も手間もかからない

令和8年 2/8(日)

10:00~12:00(受付 9:40~)

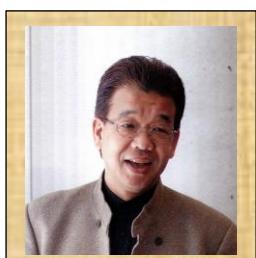
自宅からのオンライン視聴も可能!



場所：高松市男女共同参画センター学習研修室3  
高松市松島町一丁目15-1・たかまつミライ工6階

子どもの生活習慣病が増えているなか、  
全国でリピーター続出の食育講演会を開催！  
大切なことはシンプル！  
聞いたら毎日の食事作りが楽になる♡  
そんな話を一緒に聞きませんか！！

講師紹介・幕内秀夫 ベストセラー「粗食のすすめ」著者が香川県へ！！



管理栄養士・フーズ&ヘルス研究所主宰・学校給食と子どもの健康を考える会代表  
食べ物の栄養素を分析するだけの既存の栄養学に疑問を抱き、その土地ならではの  
食文化を生み出した風土・文化・歴史などを調査。その後「FOODは風土」を提唱  
全国の幼稚園・保育園・社員食堂・自治体の給食改善や執筆活動に携わる  
主な著書：「変な給食」「子どもが野菜嫌いで何が悪い！間違いだらけの食育ブーム」

参加費（中学生以下の同伴者は無料）

申込 QR コード

●会場参加前売券 または オンライン視聴：1,000円

(2/3 申込締切・オンライン視聴はリアルタイムのみ可能)

●会場参加当日券：1,200円

(申込不要・直接会場へ！)

詳細・ホームページも  
こちら



託児 1歳～就学前・お子様一人につき300円・先着10名・要予約（上記QRコード）

主催・お問い合わせ先

学校給食と子どもの健康を考える会香川支部事務局 070-5355-9856・gakkou9syoku@gmail.com  
高松市男女共同参画センター087-833-2282・FAX087-833-2286・高松市松島町1-15-1 6階

後援 高松市教育委員会 一般社団法人香川県助産師会