



1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 2月託児タイム受付 就労相談	5
6	7 就労相談	8 休館日	9 就労相談	10 託児説明会、子育ておしゃべりサロン	11 就労相談	12 まちづくり講座(AKKかがわ)
13 シングルマザーの会	14 就労相談 成人の日	15 休館日	16 就労相談	17 さんかく交流サロン	18 就労相談 人生100年時代講座①	19 こころとからだの元気アップ講座
20	21 就労相談	22 休館日	23 就労相談	24 託児説明会、	25 就労相談 就労講座	26 摂食障がい家族の会
27	28 就労相談	29 休館日	30 就労相談	31		

新着図書

- コーヒーが冷めないうちに 川口俊和著
- すぐ死ぬんだから 内館牧子著
- 母の教え 10年後の「悩む力」 姜尚 中著
- ぼくたちは習慣で、できている 佐々木典士著
- 情報生産者になる 上野千鶴子著
- まちの子どもソーシャルワーク 幸重忠孝・村井琢哉著
- 女優にあるまじき高峰秀子 斎藤明美著
- カサンドラのお母さんの悩みを解決する本 宮尾益知監修
- 0才から100才まで学び続けなくてはならない時代を生きる 学ぶ人と育てる人のための教科書 落合陽一著



たかまつミライエ

【フロア案内】

- 1F 体験学習コーナー、中西太コーナーなど
- 2F 夢みらい図書館
- 3F みんなのひろば、プレイルーム、ファミリーサポートセンター等
- 4F 科学体験広場等
- 5F プラネタリウム、平和記念館
- 6F 男女共同参画センター

＜参画センターのご案内＞
 開館時間 9:00～21:00(平日)
 9:00～17:00(土・日・祝)
 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
 年末年始(12/29～1/3)

【公共交通からの所要時間】

- ことடன்志度線「今橋」駅下車徒歩5分
- ことடன்バス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
- まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場 112台(高さ2.1m以下)
 駐車料金 25分間 100円(1時間まで無料)

相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。専用電話におかけください(要予約)。
 ◆こころの相談 (087-833-2285)
 開館日 10:00～17:00
 ◆女性のおしごと相談室(087-833-2282)
 毎週 月・水・金 10:00～17:00
 ◆女性のための法律相談(年4回)
 *「広報たかまつ」で随時お知らせします。

学習研修室の利用について

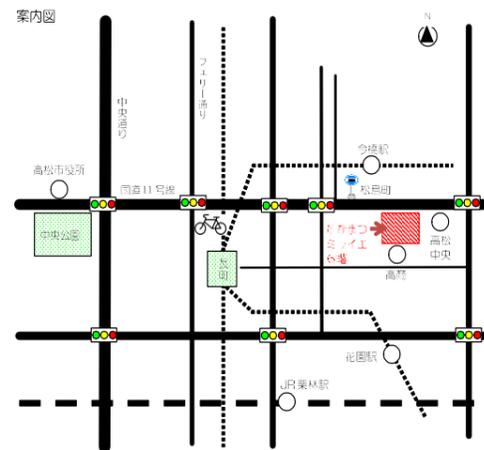
- 学習研修室 1・2・3 有料
- マイク、プロジェクター 有料
- ミーティングルーム 無料
- 予約は不可。空いていれば使用可。
 *詳細は 087-833-2282 まで

♥寄贈ありがとうございました

- 婦人之友 12月号 高松友の会
- 明日の友 秋号 //
- かぞくのじかん 秋号 //
- LEE 12月号 //
- おとなのおしゃれ手帖 12月号 匿名
- 儒教に支配された中国人と韓国人の悲劇 //



たかまつミライエ地図



高松市男女共同参画センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号
 たかまつミライエ 6階
 ☎087-833-2282 FAX087-833-2286
 URL: <http://www.sankaku087.net/>

■高松市男女共同参画センターホームページにQRコード↓でつながります。ぜひ、ご覧ください。



平成31年1月1日発行
 指定管理者 NPO法人
 たかまつ男女共同参画ネット

参画センターだより

2019
1月号



明けましておめでとうございます。
 市民の皆様方には、今年も大いにご利用いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

Vol. 154
亥

人生100年時代の生き方を考える講座

人生のフシづくり 新たな気分でスタート!

息を変えると生き返る。ヨーガで出会う わたし。息の仕方が生き方を決める!

講師：倉本 英雄さん (日本ヨーガ道友協会会長)

第1回 1月18日(金) 13:30～15:00 *第2回 2月15日(金)

- 場所 男女共同参画センター学習研修室全室
- 参加費 無料
- 定員 先着60人
- 託児 あり、無料(1週間前までに要予約)
- 申込み 参画センター ☎087-833-2282
- *第2回目の内容：「貯筋」で健康寿命の利回りアップ 時間：13:30～15:00

男女が共に活躍できるまちづくり講座

アクションフォーラム&体験発表 アクションと家族機能・支援について ～関係性について～

- ◇日時 1月12日(土) 13:30～16:00
- ◇講師 東山 良子さん (精神保健福祉士、家族機能研究所所長)
- ◇場所 参画センター学習研修室3
- ◇定員 先着40人 ◇参加費 無料

就労応援講座

「社会との距離を感じている。就職できるかな?働きたいけど子どもをどうしよう?」と思っている方にチャンス!社会の状況を知り、自分の夢を叶え、自分の思いを明確にする方法を一緒に考えてみませんか。

こころとからだ元気アップ講座 音楽にふれ いやされ 人にふれ つながる

- ◆日時 1月19日(土) 13:30～15:00
- ◆講師 児玉 令江子さん (音楽療法士)
- ◆場所 参画センター学習研修室全室
- ◆定員 30人程度 ◆参加費 無料
- ◆託児 無料(生後6ヶ月～就学前の子ども)
 *お子さんと一緒に参加もできます。

仕事と子育ての両立を考えよう!

- ★日時 1月25日(金)13:30～15:00
- ★講師 常井 廣美(キャリアコンサルタント・センター就労相談員)
- ★託児 あり、無料(6ヶ月～就学前までの子ども・1週間までに要予約)

お申し込みは、男女共同参画センターまで TEL 087-833-2282・FAX 087-833-2286