

# 11月も役立つ講座がいろいろ!

## 生き残るための防災力アップ講座

「コロナ感染防止をふまえた避難所運営」

◆11月12日(木) 13:30~15:00

講師:岩原 廣彦さん(香川大学創造工学部客員教授)

場所:参画センター学習研修室 1・2・3

参加費:無料 定員:40人

託児:あり(1週間前までに要予約)



## 人生100年時代のベストライフ講座

「ヨーガと貯筋と健康づくり」

◆11月13日(金) 10:00~11:30

講師:倉本 英雄さん(日本ヨーガ道友協会会長)

場所:参画センター学習研修室

参加費:無料 定員:40人

託児:あり(1週間前までに要予約)



## 女性のための就労支援講座

「応募書類の添削・作成支援」

◆11月16日(月) ①10:00~11:30

②13:00~14:30 ③14:30~16:00

講師:森井 久美子(参画センター就労相談員)

場所:相談室B 参加費:無料

定員:3名 託児:あり、無料(1週間前までに要予約)



## 「法の日」週間行事(出前講義)

「裁判所の仕事～身近な法律問題とその解決～」

◆11月16日(月) 13:30~15:00

講師:寺岡 洋和 高松高等裁判所判事

場所:参画センター学習研修室 3

参加費:無料 定員:30人

託児:あり(1週間前までに要予約)



## 子育てリフレッシュサロン

◆11月12日(木) 10:00~11:30

場所:参画センター学習研修室 3

参加費:無料

託児:あり(1週間前までに要予約)



## 摂食障がい家族の会

◆11月21日(土) 13:30~15:30

場所:参画センター相談室

参加費:無料



## シングルマザーの会

◆11月22日(日) 13:30~15:00

場所:参画センター学習研修室 3

参加費:無料 託児:あり(要予約)



# 11月21日(土)から2020高松市男女共同参画市民フェスティバル開催!

## テーマ:次世代につなごう! ~平等・創造・平和への行動~

### ★20世紀に活躍した偉大な女性たち★

上映会

(上映内容)

広岡浅子、津田梅子、吉岡彌生、猿橋勝子、オードリー・ヘップバーン。彼女たちの行動に至った思いや功績、時代背景を描き、今の日本社会にもたらしたインパクトを紹介します。

令和2年11月21日(土)~12月6日(日)

\*11/24(火)・12/1(火)は休館

★開会行事 13:30~13:45

★上映会 13:45~16:00

\*今年度は、コロナ禍のため、講演会ではなく、上映会を企画しました。参加の際には、検温、消毒、マスク着用にご協力をお願いします。

### ■パネル展

I 男女共同参画センター&市民フェスあゆみ展

11月21日(土)~11月27日(金) 9:00~21:00

II. 市民活動・交流パネル展

11月28日(土)~12月6日(日) 9:00~21:00

(\*ただし、各パネル展とも11/24(火)・12/1(火)

は休館、土・日・祝日は17:00まで)

◆無料 託児があります!(要予約)

子育て中の方も、ぜひご参加ください!

対象講座は上映会・ワークショップ・映画

○対象者 生後満6カ月~就学前の子ども

○費用 無料

○申し込みは11月15日(日)までに電話・

FAXで同実行委員会へ(要予約)



# 10月の行事から

10/21

## 第2回 生き残るための防災力アップ講座 - わが家で取り組もう! 万全の備え

参加者:27人 場所:学習研修室 1・2・3

講師:岩原廣彦さん(香川大学客員教授)

災害の種類は、台風のように風水害のようにある程度予測のつくものを「進行型災害」、地震のように事前予測・準備が困難なものを「突発性災害」という。地震はいつどこで起こるか予測がつかない。そのためにも、普段からハザードマップで自宅周辺の想定被害状況を確認して、備えを継続しておくことが大切。地震の場合は短時間での援助が難しいので、食料のストックを多めにするなど、自身の命を守る準備をしておきたい。

(参加者の感想)

「どこにいても急に揺れ出した時に、いかに身を守るかを考えておきたい」



10/29

## 第2回 転勤者とさぬき人のはじめまして講座 - イサム・ノグチ庭園美術館を訪ねて

参加者:14人

場所:イサム・ノグチ庭園美術館ほか

世界的に有名なイサム・ノグチ庭園美術館がある石のまち牟礼町を訪れた。美術館の周りも散策しながら、転勤者の方と地元の方が交流した。

(参加者の感想)

「余裕を持って皆さんと行けたので、高松の良さがわかったし、庭園美術館もすごく良かった」

「庭園美術館のガイドさんの説明がわかりやすかった。パンフレットでしか見られないものを実際見られて良かった。特に、石の滝が良かった」

「酒蔵の中にあつた石にすごく感動した!」



### ■映画

11/22(日)	2020ヒロシマ被爆手記朗読の会 DVD完成披露上映会
11/23(月)	八十七歳の青春 市川房枝生涯を語る 上映会
11/29(日)	ハンセン病問題の早期解決をめざして 講演と映画のつどい
12/6(日)	「プリズン・サークル」上映と坂上香監督トーク

### ■ワークショップ

11/21(土)・22・29・12/5・6	パープルBOX 感謝市	11/26(木)	あなたは飲める派?飲めない派?(アルコールパッチテストあり)
11/21(土)	心と体のリラックス講座	11/29(日)	子どもをしょうぶにする食事は時間もお金も手間もかからない(オンライン参加可)
//	英語落語で磨く話し方講座	12/2(水)	これからの「見守り活動」を考える
11/22(日)	男女格差をなくそう!特に政治分野で!!	12/5(土)	「ドイツ」~くに・ひと・ことば~
11/26(木)	一コロナ禍で私たちができることー「被災地を知り、防災に備える」(オンライン参加可)	//	福島の声を聴く(オンライン参加可)



←今年度のチラシ