

# 11月も役立つ講座がいろいろ!

## シングルマザーの会

◆11月3日(水・祝) 13:30~15:00  
 場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)



## 子育てリフレッシュサロン

◆11月11日(木) 10:00~11:30  
 場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 無料 託児: あり(要予約)



## 摂食障がい家族の会

◆11月20日(土) 13:30~15:00  
 場所: 参画センター相談室  
 参加費: 無料



## トピックス

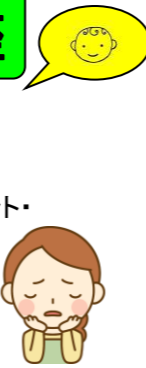
## 笑顔が生まれるコミュニケーション講座第2回

「自分を好きになるコミュニケーション」  
 ◆11月12日(金) 10:00~11:30  
 講師: 児玉 令江子さん(音楽療法士)  
 場所: 参画センター学習研修室1・2・3  
 参加費: 無料 定員: 20人程度  
 託児: あり、無料(1週間前までに要予約)



## 女性のための就労支援講座

「自分の思いの伝え方」アサーティブ  
 ◆11月17日(水) 10:30~12:00  
 講師: 仁賀 順子さん(キャリアコンサルタント・参画センター相談員)  
 場所: 参画センター学習研修室2  
 参加費: 無料 定員: 10人程度  
 託児: あり、無料、11/10(水)までに要予約



## 自分に合った職業って何? 職業適性検査をしてみよう!!

◆12月13日(月) 10:00~15:00  
 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 (①②は託児あり)  
 ③13:00~14:00 ④14:00~15:00 \*お1人1時間程度  
 講師: 森井 久美子さん(キャリアコンサルタント・参画センター相談員)  
 場所: 学習研修室2 参加費: 無料 定員: 4人  
 託児: あり(午前中のみ) 無料、1週間前までに要予約



# 10月の行事から

1-22

## 就職・地域活動支援パソコン講座

参加者: 延8人 場所: e-とびあかがわ  
 今回は、自分でUSBを持参してもらい、ファイルの整理をした。  
 (参加者の感想)  
 「コピーをする方法が何個もあったり、キーボードを使って選択したりする方法を知ることができて良かったです。説明も丁寧でわかりやすかったです」  
 「自己流で操作していたけど、今回の講座で楽に操作することを学べて良かったです」等



10/8

## 「法の日」週間出前講義 知っておくと役立つ民事調停 ~話し合いでの円満解決~

参加者: 30人 場所: 学習研修室1・2・3  
 講師: 西村 工(たくみ) 判事(善通寺簡易裁判所)  
 (参加者の感想)  
 「訴訟と調停の違いが分かった。正しく理解し、必要な時に適切な利用ができることに、今回の講座はつながると思いました」  
 「具体的事例を中心に話をして頂いたので、よく理解できた」  
 「民事調停のやり方をわかりやすく説明してくれた」「模擬裁判、裁判所の見学をしたい」



10/8

## コミュニケーション講座 言葉じゃないコミュニケーションを体験してみよう!

参加者: 11人 場所: 学習研修室1・2・3  
 講師: 児玉令江子さん(音楽療法士)  
 (参加者の感想)  
 「叩くことで気分がリフレッシュできてよかったです。楽しかった。イライラ解消。目を見て話す大事さを再確認できました」「エネルギーをもらえました!」「今日は対話という面で人とただけど、自分と向き合う療法として知識を得られた」等



10/14

## さんかく交流サロン 宝石石鹸を作ってみよう!

参加者: 6人 場所: 学習研修室1・2  
 グリセリンソープを使って、宝石のような石鹸を手作りした。グリセリンは、熱を加えると溶けて液体になり、冷えると固まる性質がある。その性質をうまく利用して、思い通りの色と形を作ることが出来るので、参加者の皆さんも楽しんで作っていた。  
 (参加者の感想)  
 「ずっとしてみたかったソープづくり、とても楽しかったです」  
 「きれいにかわいくでき楽しかったです」



# 2021高松市男女共同参画市民フェスティバルに参加しよう!

## フェスの映画のご案内



番号	映画名	上映日時	料金	会場
I	重監房資料館見学と「生きる・生かされる」を考える~命に優劣はない 学び・語りを将来へ繋げる	11月20日(土) 13:30~16:30 講演会(OL参加可)	無料	ハンセン病問題を考える市民の会
II	台湾映画「親愛なる君へ」上映会 ~今は亡き同性パートナーの家族を守る物語~	11月23日(火・祝) 14:00~16:40	1,000円	プラウド香川
III	ドキュメンタリー映像上映とトーク「21世紀をゆく そよさんへ」	11月28日(日) 14:00~16:00	無料	自由席
IV	上映会「オードリー・ハップバーンの軌跡を振り返ろう」	11月29日(月)・12月2日(木) 10:00~11:00/13:30~14:30	無料	男女共同参画センター
V	福島の子どもの物語「家路」上映会	12月5日(日) 13:30~16:00	1,000円(大学生以下無料)	NPO法人福島の子どもたち香川へおいてプロジェクト

\*オンライン参加可→OL参加可

## フェスのワークショップのご案内



番号	ワークショップ名	開催日時	料金	会場
1	2021 ヒロシマ被爆手記朗読の会	11月21日(日) 13:30~15:30	1,000円(大学生以下無料)	ヒロシマ被爆手記朗読の会
2	政治への女性の参画をすすめよう	11月23日(火・祝) 13:30~15:30	無料	日本BPW香川クラブ
3	家計簿にチャレンジ	11月25日(木) 10:00~11:30	200円	高松友の会
4	講演会&親子防災教室「震災を学ぶことは 生きることを知る こと」	11月28日(日) 10:00~12:00 (講演会のみOL参加可)	無料	NPO法人東北ボランティア有志の会香川
5	それぞれの「しあわせ」のために!	12月4日(土) 10:00~12:00	無料	♀女性会議高松支部
6	映像翻訳家に学ぶ英語・日本語力	12月4日(土) 13:30~16:00	無料	高松トーストマスターズクラブ
7	~あなたは無実の罪に耐えられますか~再審法改正学習会	12月5日(日) 9:30~10:10(OL参加可)	無料	日本国民救援会香川県本部

