

# 2月も役立つ講座がいろいろ!

## 子育てリフレッシュサロン

◆2月10日(木) 10:00~11:30  
 場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 無料  
 託児: あり(1週間前までに要予約)



## シングルマザーの会

◆2月23日(日) 13:30~15:00  
 場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 無料  
 託児: あり(1週間前までに要予約)



## 摂食障がい家族の会

◆2月19日(土) 13:30~15:00  
 場所: 参画センター相談室  
 参加費: 無料



知ってる?

## 男女共同参画のキーワード

### <毎年3月8日は国際女性デー>

「国際女性デー」の日は、全世界の多くの国々で記念行事が行われます。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日です。

1904年、ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、北米とヨーロッパ全域で労働運動が起こりました。そして、1909年2月28日に、初めて「全米女性の日」の記念行事がありました。アメリカ社会党は、女性が労働条件の改善を訴えたことを記念し、国連によって1975年に3月8日を「国際女性デー」として制定したのです。

今年、2022年3月8日の国際女性デーのテーマは、「持続可能な明日のための今日の平等」です。具体的には、気候変動への緩和・適応への対応を先導している世界中の女性と少女の貢献を認識して、すべての人々にとって更に持続可能な未来を築くことです。

## 2月・3月さんかく交流サロン

### 「20世紀に活躍した偉大な日本女性上映会」

◆2月10日(木) 13:30~14:30  
 場所: 参画センター学習研修室2  
 参加費: 無料 定員: 15人



### 「自分で出来るハンドマッサージ」

◆3月17日(木) 13:30~15:00  
 場所: 参画センター学習研修室2  
 参加費: 無料 定員: 10人



## 人生100年時代のベストライフ講座

### 「オンライン学習の”いろは”を学ぼう！」

◆①3月11日(金) ②3月17日(木)  
 各回とも 10:00~12:30

講師: 太田和人さん  
 (パソコンインストラクター)

場所: 参画センター学習研修室3  
 参加費: 無料 定員: 10人

託児: あり、無料(1週間前までに要予約)



### 「国際女性デー2022 高松」開催

高松市男女共同参画センターでは今年も3月8日の国際女性デーに併せて、下記の行事を開催します。

- 内容
- ①女性の権利を求め闘った政治家『市川房枝』DVD 上映
  - ②講話「女性の政治参画を考える」
  - ③わたしたちに出来ること・ざっくばらんトーク

日時 3月7日(月) 10:00~11:30

定員 40人 参加費 無料  
 託児 あり、無料、1週間前までに要約  
 年一回の行事です。みなさん、奮ってご参加ください。

申込: 参画センターまで ☎087-833-2282  
 (資料: 国連ウィメン日本協会、国際連合広報センター)

# 1月の行事から

1/8

## 市民企画講座 – アディクションと家族機能・支援について~家族という病~

参加者: 23人 場所: 学習研修室1・2・3  
 講師: 田中良子さん(高松大学名誉教授)  
 企画: AKK かがわ

講師が当初の東山先生から田中先生に変更になった。「行動の根っことなるもの」というテーマで話が進んだ。「人はある出来事が起こった時、その人の持つ考え方や価値観でそれを眺めるため、結果として起こってくる感情が違って来る。例えばある出来事(業務のこなし方など)を完全でなければならないと思っている人、今のあなたで良いよ(ほどほど)と思っている人などに区分され、その結果としての感情(よくなった・全く駄目だ)が違って来るという

こと。これは「私」というレンズを通して築きあげたものである。また大谷翔平(野球)選手が高校1年生の時に「目標達成シート」を、当時の監督に勧められて作成した「曼荼羅チャート」についての説明があった。マスの真ん中に希望『ドラフト1位』に選出されたいと記入。それを叶えるには8項目を掲げた。チャートを作成し、それに向かい努力を惜しむことなく日々を送ってきた結果、「怪物」というものに成長したのだと。また女性の体験発表もあった。



1/19

## 女性のための就労支援講座 自分の思いの伝え方《アサーティブ》

参加者: 10人 場所: 学習研修室1・2・3

講師: 仁賀順子  
 (キャリアコンサルタント・参画センター相談員)  
 「職場や活動で思っていることを伝えられない」「言いたいことが言えなかった」という方でも、自分も相手も大切にしたい気持ちの良いコミュニケーションスキルを学んだ。(参加者の感想)

「具体的にロールプレイをすることで、自分で考えてみるのができた」「チェックリストで普段の生活を振り返る機会になった。他の人の感想を聞く中で、共感や参考になる部分があったので、交流できて良かった」「相手を思いながら伝える方法を学べた」等

12/13

## さんかく交流サロン 今年の自分らしい名刺をつくろう!

参加者: 2人 場所: 学習研修室2

交流サロンで恒例になっていた「名刺づくり」をした。自分らしい名刺という事で、個性的なものになるように、イラストや写真、文字を選びながら作った。これから個人で販売をする方、いろいろな趣味やボランティアをする方と名刺の使い方は様々。名刺の裏側に今自分がしていることを全部入れた名刺も出来て、大変喜ばれた。



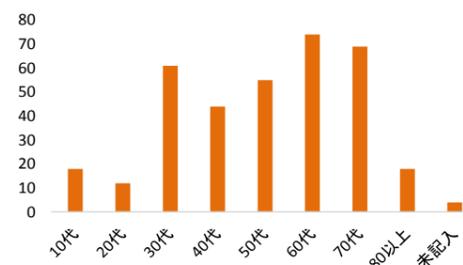
## トピックス

## 参画センター利用者アンケートの集計から

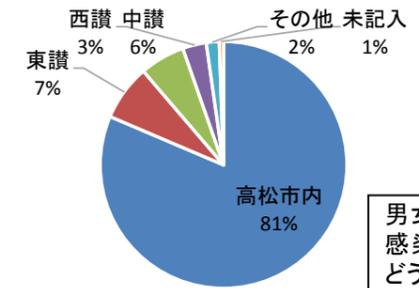
令和3年度高松市男女共同参画センターについてのアンケート調査結果報告 I (令和3年9月~12月)

アンケート回答数: 355人

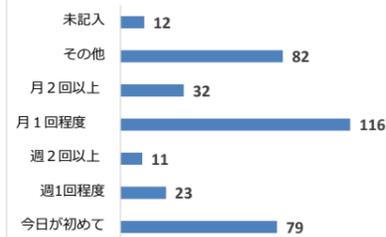
あなたの年代は?



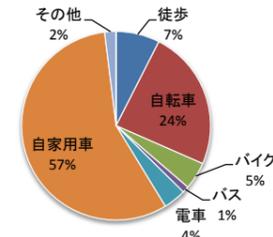
どちらからお越しですか?



センターをどのくらい利用していますか?



センターまでの交通手段は?



男女共同参画センターのコロナ感染防止対策への取り組みはどう思いますか?

