



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	6月の託児タイム予約就労相談	憲法記念日	みどりの日 就労相談	こどもの日	休館	
8	9	10	11	12	13	14
	就労相談	休館	就労相談	託児説明会 はじめまして講座②子育てサロン	就労相談	
15	16	17	18	19	20	21
	就労相談	休館	就労相談	さんかく交流サロン 託児説明会	就労講座 就労相談	摂食障がい家族の会
22	23	24	25	26	27	28
つながりタイム	就労相談	休館	就労相談		就労相談	
29	30	31				
シングルマザーの会	就労相談	休館				

新着図書

- 物語ウクライナの歴史 ヨーロッパ最後の大国 黒川 祐次著
- 施設に入らず「自宅」を終の住処にする方法 田中 聡著
- ワーク・ファミリー・バランス 高橋 美恵子著



相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。ご予約下さい。

- ◆こころの相談 (087-833-2285) 開館日 10:00~17:00(火曜日休館)
- ◆女性おしごと相談室 (087-833-2282) 毎週 月・水・金 10:00~17:00
- ◆女性のための法律相談(年4回) *「広報たかまつ」で随時お知らせします。

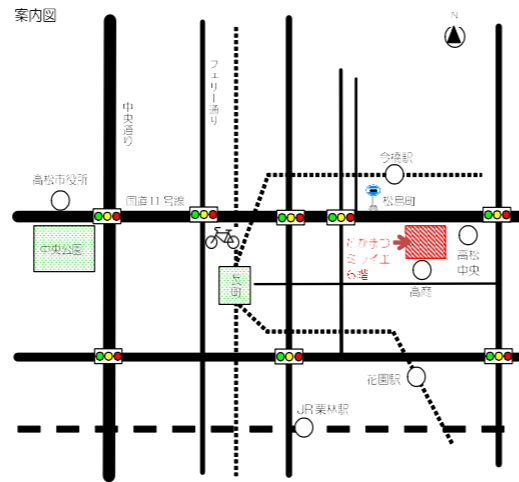
学習研修室の利用について

- 学習研修室 1・2・3 有料
 - マイク、プロジェクター 有料
 - ミーティングルーム 無料
- 予約は不可。空いていれば使用可。
* 詳細は 087-833-2282 まで

♥寄贈ありがとうございました

- 婦人之友 5月号 高松友の会
- 明日の友 春 //
- LEE 4月号 匿名
- 大人のおしゃれ手帖 4月号 //
- 素敵なおの人 5月号 //
- 天然生活 5月号 //

たかまつミライエ地図



<参画センターのご案内>

開館時間 9:00~21:00(平日)
9:00~17:00(土・日・祝)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)

【公共交通からの所要時間】

- ことでん志度線「今橋」駅下車徒歩5分
 - ことでんバス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
 - まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場
112台(高さ2.1m以下)
駐車料金 25分間 100円(1時間まで無料)

高松市男女共同参画センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号
たかまつミライエ6階
☎087-833-2282 FAX087-833-2286
URL:https://www.sankaku087.net

令和4年5月1日発行



指定管理者 NPO法人
たかまつ男女共同参画
ネット



参画センターだより 2022年5月号 Vol.194

こころとからだのリラックス講座

第1回

リラックス!らくらく

6月3日(金) 10:00~11:30

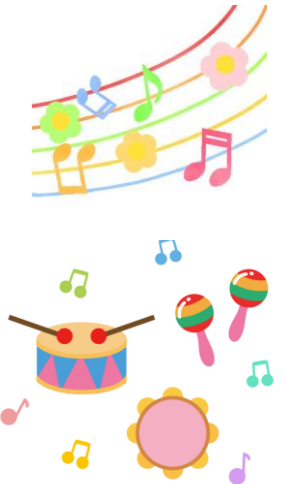
第2回

うき!わく!セッション

7月8日(金) 10:00~11:30

- ★講師 児玉 令江子さん(音楽療法士 日本音楽療法学会)
- ★場所 参画センター学習研修室1・2・3
- ★定員 15人程(先着) ★参加費 無料
- ★託児 あり、6ヶ月以上就学前までの子ども、1週間前までに要予約

参加者募集!



女性の就労支援講座

働く人(働きたい人)のメンタルヘルス対策

5月20日(金) 10:30~12:00

- ◆講師:岡田 恵子(キャリアコンサルタント・参画センター就労相談員)
- ◆内容: いつまでも、いきいき働くためには、心と体のバランスが大切です。そのバランスが崩れた時に、どう対処すればいいかを一緒に考えましょう。
- ◆場所: 参画センター学習研修室1・2
- ◆参加費: 無料
- ◆託児: あり、1週間前までに要予約
- ◆お問合せ先: 参画センター ☎087-833-2282

さんかく交流サロン

はじめての切り絵2

日時 5月19日(木) 13:30~15:00

- ♥講師 折り紙の会
- ♥場所 参画センター学習研修室1・2
- ♥参加費 100円 ♥定員 10人程
- ♥持ち物 使い切ったボールペン1本、カッター、さし、カッターマット (無い方はご用意します)



高松市つながりサポート相談支援事業

こころやわらぐ つながりタイム

5月22日(日)開催

*各回 9:30~11:30

(臨床心理士の個別相談要予約)

*自分自身・家庭・子どものことなどで悩んでいませんか?聞いてほしいこと、教えてほしいことなどを話してみませんか? (参加費・託児:無料) ☎087-833-2282

↓つながりタイム

