



託児タイム

日	月	火	水	木	金	土
						1 11月の託児タイム予約
2	3 就労相談	4 休館	5 就労相談	6 託児説明会	7 就労相談 パソコン講座④	8 フェス委員会③
9	10 スポーツの日、就労相談、シングルマザーの会	11 休館	12 就労相談	13 子育てサロン	14 就労相談 こころとからだの健康講座	15 摂食障がい家族の会
16 つながりタイム	17 就労相談	18 休館	19 就労相談	20 託児説明会 さんかく交流サロン	21 就労相談 就労支援講座	22
23 30	24 就労相談 31 就労相談	25 休館	26 就労相談	27	28 就労相談 法の日・出前講義	29

相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。ご予約下さい。

- ◆こころの相談 (087-833-2285)
開館日 10:00~17:00(火曜日休館)
- ◆女性おしごと相談室 (087-833-2282)
毎週 月・水・金 10:00~17:00
- ◆女性のための法律相談(年4回)
*「広報たかまつ」で随時お知らせします。

学習研修室の利用について

- 学習研修室 1・2・3 有料
マイク、プロジェクター 有料
- ミーティングルーム 無料
予約は不可。空いていれば使用可。
*詳細は 087-833-2282 まで

♥寄贈ありがとうございました

- 天然生活 10月号 匿名
- LEE 9月号 "
- 大人のおしゃれ手帖 9月号 "

新着図書

- メンタルを強くする食習慣 飯塚浩著
- 多様性の科学 マシュー・サイド著
- 限りある時間の使い方 オリバー・パークマン著
- 22世紀の民主主義 成田悠輔著
- ストレス脳(新潮新書) アンデシュ・ハンセン著



参画センターだより 2022年10月号 Vol.199

募集中

「法の日」週間出前講義

知っておきたい裁判員制度

日時:10月28日(金)10:00~11:30

講師:柏木悠香 高松地方裁判所判事補



裁判員は何をするのか、法律の知識がなくてもできるのか、どのように選ばれるのか...言葉は知っていてもイメージがしにくい「裁判員制度」について、裁判官がわかりやすく説明してくれます。

- 場 所: 参画センター 学習研修室 1・2・3
- 定 員: 先着 30人程度
- 参加費: 無料
- 託 児: あり、無料(10/21(金)までに要予約)
*6ヶ月~就学前の子ども
- 問い合わせ・申込み先: 参画センター
☎087-833-2282



こころとからだの健康講座

はじめまして 太極拳

~ゆっくりとした動きと呼吸で 自分の心身と向き合う~

- 日 時: 10月14日(金) 10:00~11:30
- 講 師: 圖子(すし) 幸子さん(香川県太極拳協会)
- 場 所: 参画センター学習研修室 1・2・3
- 参加費: 無料 ●定 員: 20人程
- 託 児: あり、無料
(1週間前までに要予約)
- 企画・申込み先: 参画センター
☎(087-833-2282)



さんかく交流サロン

里山登りのすすめ

- 高松市内には、登れる里山がいろいろあります。興味のある方は体験談を聞いてみませんか。
- ◆日 時 10月20日(木) 13:30~15:30
- ◆講 師 稲荷会
- ◆場 所 参画センター学習研修室 1・2
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 15人程度



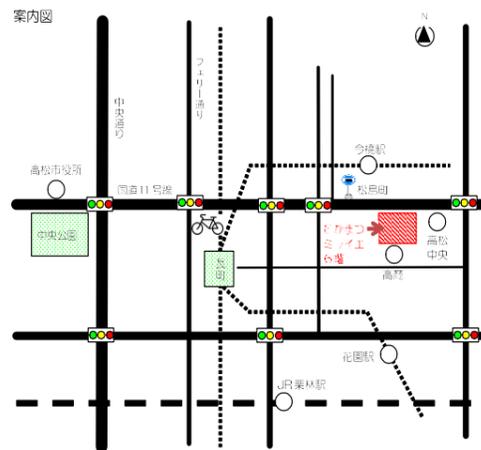
<参画センターのご案内>

開館時間 9:00~21:00(平日)
9:00~17:00(土・日・祝)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)

【公共交通からの所要時間】

- ことでん志度線「今橋」駅下車徒歩5分
- ことでんバス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
- まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場
112台(高さ2.1m以下)
駐車料金 25分間 100円(1時間まで無料)

たかまつミライエ地図



高松市男女共同参画センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号
たかまつミライエ6階
☎087-833-2282 FAX087-833-2286
URL:https://www.sankaku087.net

令和4年10月1日発行



指定管理者 NPO法人
たかまつ男女共同参画
ネット

高松市つながりサポート相談支援事業

こころやわらぐ つながりタイム

*自分自身・家庭・子どものことなどで悩んでいませんか?聞いてほしいこと、教えてほしいことなどを話してみませんか? (参加費・託児:無料) ☎087-833-2282

10月16日(日)開催

(臨床心理士の個別相談要予約)

*各回 9:30~11:30

↓つながりタイム

