

12月・1月も役立つ講座がいろいろ!

シングルマザーの会

12月11日(日) 13:30~15:00
 場所: 参画センター学習研修室 3
 参加費: 無料
 託児: あり(1週間前までに要予約)



子育てリフレッシュサロン

◆12月8日(木) 10:00~11:30
 場所: 参画センター学習研修室 3
 参加費: 無料
 託児: あり(1週間前までに要予約)



摂食障がい家族の会

◆12月17日(土) 13:30~15:00
 場所: 参画センター相談室
 参加費: 無料



知ってる?

男女共同参画のキーワード

<女性に対する暴力をなくす運動>

今年のテーマは「性暴力を、なくそう」です。配偶者等からの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなどは、重大な人権侵害であり、決して許されない行為です。「相手の望まない性的な行為は性暴力」という認識を社会全体に広げていくことが何よりも重要です。

<「自分も悪いかも」と思っていないませんか?>

「男女間における暴力に関する調査」では、「相談しても無駄」「自分も悪いところがあったかも」といった理由で、女性の6割、男性の7割がどこ(だれ)にも相談していません。ぜひ、相談窓口で、あなたの声を聴かせてください。

<話すことで、力をもらえる場所がある>

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援文化センターは、被害にあった直後から相談を受け、緊急避妊薬の処方、証拠採取などの医療的な支援、心理的な支援、法的支援など総合的な支援を可能な限り1ヶ所で提供することで、被害者の心身の負担を軽減し、その健康回復を図ることを目的とした性犯罪被害の専門相談支援機関です。全国共通番号#8891にお電話してください。

12月さんかく交流サロン

「冬の寄せ植えをつくろう!」

◆12月8日(木) 13:30~15:00

講師: センター職員

場所: 参画センター学習研修室 1・2

参加費: 1,000円 定員: 5人程度

問い合わせ・申し込み先: 男女共同参画センター

☎087-833-2282 まで



*実物とは異なります

こころとからだの健康講座

「免疫力をつける 麹で腸活発酵のくらし」

◆1月13日(金) 10:00~11:30

講師: 鎌野 雅子(センター職員・薬膳麹士・上級麹士・管理栄養士・公認心理士)

場所: 参画センター学習研修室 1・2・3

定員: 10名程度

参加費: 500円(材料代)

託児: 無料、1週間前までに要予約
(生後6ヶ月~就学前の子ども)



<電話で相談するか迷われているあなたへ>

性暴力に関するSNS相談 Cure time(キュアタイム)では、性暴力の悩みについて匿名でチャット相談できます。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。

<家族、友人、知人が被害にあったとき>

まずは、安全を確保し、話を聞いてください。そして、「あなたは悪くない」と伝えてください。落ち度を責めたり被害を軽いものとして扱った言動に気を付けてください。必要に応じて、ワンストップ支援センターや Cure time を紹介してください。

これから年末に向けて、こういった暴力にあわないように十分気をつけて過ごし、新年をお迎えください。

ワンストップ支援センター



Cure time



(資料: 内閣府「共同参画 11月号」)



11月の行事から

11/16

女性のための就労支援講座 働き方とお金の関係

参加者: 3人 講師: 仁賀順子(キャリアコンサルタント・参画センター相談員) 場所: 学習研修室 1・2
 働く上で知っておくと良い知識、税金、社会保険、配偶者控除はこれからどう変わるか。また、働き方と保険の関係などについて学んだ。
 (参加者の感想)「自分が今知りたい事の入口に立たせて頂き、説明も分かり易く有難かった」「税金について知ることが出来、今後就労する際の参考になってとても良かった」「ゆっくり丁寧な説明でわかり易かった」



11/17

さんかく交流サロン お正月飾り「干支の切り絵」をつくろう!

参加者: 13人 場所: 参画センター学習研修室 1・2
 講師: 野田訓子さん(おりがみの会代表)
 立体切り絵は今回が3回目、講師のご都合で最後の講座になった。(参加者の感想)「とても可愛らしいうさぎが出来上がり、とても嬉しく思いました。最後の最後に参加でき、嬉しかったです」「初心者でも時間内に完成できて良かった。有難うございました」「かわいいので、ついほほえんでしまいました」「新年を気持ち良く迎えられます。良かったです」等



11/18

市民企画 復職前にしておく5つのこと

参加者: 15人(他会場延 74人)
 場所: 学習研修室 3 企画: 高松友の会
 スマホやパソコンで出来るクラウド家計簿を学んだ。①子どもの教育費②20年後のライフプラン③子ども部活動表④食生活の目安表をパネルにして見てもらった。1日に必要な食品の実物を展示し鍋帽子料理の展示もした。
 (参加者の感想)「楽しく学びました。これから家計簿も頑張ります」「説明がわかりやすかった」等。



11/26

市民フェスティバル講演会 女たちの連帯は力強く国境を越える —北欧と日本の男女平等の歩み—

参加者: 102人 場所: ミライエ1F 多目的室
 講師: 三井マリ子さん(女性政策研究家)
 (参加者の感想)「感動しました。胸にガツンとききました。女性議員が増えたらとつくづく思います」「情熱的で楽しい語り口、長い歴史を一気に教えて頂きました。比例区の意味もわかりやすかったです」「今の女性の権利獲得のために戦ってきた女性たちに対して感謝!ちゃんと権利を行使していこうと思います。日本もノルウェーを手本にして欲しいです」等



トピックス

令和4年度男女共同参画市民企画講座

アディクションフォーラム&講演会

「アディクション問題を抱える 家族支援 —子どもの未来へ—」

日時: 2023年1月14日(土)
13:30~15:30(休憩含む)

★講師: 橋本 美香さん(精神科医)
(講師プロフィール)

昭和59年愛媛大学医学部卒業。香川医科大学付属病院神経科や民間病院で勤務ののち、平成2年6月より高松家庭裁判所医務室の常勤医となり現在に至る。精神保健指定。

★場所: 参画センター学習研修室 1・2・3

★対象者: 一般市民・当事者・家族・医療従事者等

★参加費: 700円

★企画・申込: AKK かがわ 後藤(090-9456-5894)

令和4年度男女共同参画講演会

オンライン講演会

「人生100年時代 考えたい!生き方とまちづくり」

日時: 2023年1月26日(木)
13:30~15:30

*ビデオ講演後、オンラインで講師と質疑応答の予定です。参加者はご来場ください。

★講師: 樋口恵子さん

(NPO法人高齢社会をよくする女性の会)

★場所: 参画センター学習研修室 1・2・3

★参加費: 無料

★申込・お問い合わせ

高松市男女共同参画センター

TEL:087-833-2282

