



大切にしたい心と体

働くときの女性の健康



働き続けるためには、心身ともに健康であることが第一です。
そこで、自身の心とからだを見直すための講座を開催します。
いつまでもいきいきと働き続けられる健康な身体作りについて
一緒に考えてみませんか？

こんな症状って更年期？
仕事に支障がないかなあ

生理痛がひどくて仕事に支障が!?
流産しそうで仕事との両立が不安
不妊治療に休暇が取りづらいなど
健康面での相談ってしづらいよね



12月15日(金) 10時30分~12時

講師 仁賀 ^{よりこ} 順子

(キャリアコンサルタント・参画センター相談員)

場所：男女共同参画センター（たかまつミライエ6階）

参加費：無料 定員：10人程度

託児：あり・無料（6ヶ月～就学前まで・要予約8日(金)締め切り）

問い合わせ・申し込み先 男女共同参画センター ☎087-833-2282