



# 仕事と家庭の 両立を考える

仕事をしている人も仕事を始めたいと思っている人も「年収の壁」「子育て支援」などを考えると、仕事と家庭の両立に悩まれていると思います。

無理なく両方のバランスをとる方法を一緒に考えていきましょう！



家族に協力してもらえるかな？



仕事や家庭のことを話し合ってみよう！

## 1月22日(月)10時30分~12時

### 講師 森井 久美子

(キャリアコンサルタント・参画センター就労相談員)

場所：男女共同参画センター（たかまつミライエ6階）

参加費：無料 定員：10人程度

託児：あり・無料（6ヶ月～就学前まで・15日までに要予約）

問い合わせ・申し込み先 男女共同参画センター ☎087-833-2282

キリトリセン

《就労支援講座》  
1月22日(月)

\*ご記入いただいた個人情報は、この講座の申込みに限り適正に使用します。

FAX可 087(833)2286

|     |  |    |           |
|-----|--|----|-----------|
| 氏名  |  | 住所 |           |
| 連絡先 |  | 託児 | なまえ<br>年齢 |