

夫の子育て参画のススメ！ ～ストレスを激減させる方法～



「イクメン」よく聞く言葉ではありますが、どれだけの方がひとりで子どもの面倒を見たり、積極的に育児をしたりしているのでしょうか？
もし、しているとしても満足のいくものではなく、お互いにストレスを溜めているかも知れません。今回はストレスを減らす方法を学ぶ講座を開催します。お一人でも、ご夫婦でも…ご参加お待ちしております。

日 時： 2月25日 日曜日
13:30～15:00



講師：白井 誠さん(オトカギ)



◆育児は夫が『鍵』ストレスを激減させる
子育て法を伝える活動をしています



場 所：男女共同参画センター 学習研修室

参加費：無料

託 児：あり・18日までに要予約・6ヵ月～就学前まで

問い合わせ先 TEL (087) 833-2282

き り と り せ ん

《参画・まちづくり講座》
2月25日(日)

*ご記入いただいた個人情報は、この講座の申込みに
限り適正に使用します。

FAX可 087(833)2286

氏 名	住所・連絡先	託 児
		なまえ 年 齢 歳 ヶ月