



日	月	火	水	木	金	土
				1 3月託児 タイム予約	2 就労相談	3 就労相談 市民企画
4	5 就労相談	6 休館	7 就労相 談	8 子育てサロ ン交流サロ ン託児説明会	9 就労相談	10 市民企画 (Akk)
11 建国記念 日 参画講座	12 振替休日 就労相談	13 休館	14 就労相 談	15 託児説明会	16 就労相談	17 摂食家族 の会
18 つながり タイム	19 防災講座 ② 就労講座	20 休館	21 就労講 座、就 労相談	22 天皇誕生 日 シングルマ ザーの会、 就労相談	23	24
25 いきいき 講座	26 就労相談	27 休館	28 就労相 談	29 女性のため の法律相談		

### 相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。ご予約下さい。

- ◆女性こころの相談 (087-833-2285)  
開館日 10:00~17:00(火曜日休館)
- ◆女性の就労相談 (087-833-2282)  
毎週 月・水・金 10:00~17:00
- ◆女性のための法律相談 (年4回)  
\*「広報たかまつ」で随時お知らせします。

- 学習研修室 1・2・3 有料  
マイク、プロジェクター 有料
- ミーティングルーム 無料  
予約は不可。空いていれば使用可。  
\*詳細は 087-833-2282 まで



### 新着図書

- 動機づけ面接を身につける<改訂第2版> ディビット・B・ローゼングレン著
- 新装版 バウムテスト活用マニュアル D.カスティエラ著
- 夫と心が通わないカサンドラ症候群で笑えなくなった私が離婚するまでの話 アゴ山著
- 健康寿命をのばす食べ物の科学 佐藤隆一郎著
- 老けない人が食べているもの 工藤あき著
- 老化が止まる食事術 山田豊文著
- お医者さんが教える老けない習慣 井由里恵著
- 長生きは小さな習慣の積み重ね 川嶋みどり著
- 71歳団地住まい毎朝起きるのが楽しい ソネ ジュンコ著
- ひとりて生きて99歳 三條三輪著



### たかまつミライエ

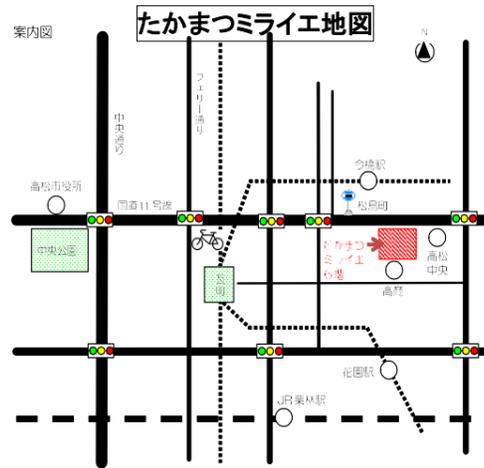
#### 【フロア案内】

- 1F 体験学習コーナー、中西太コーナー等
- 2F 夢みらい図書館
- 3F みんなのひろば、プレイルーム、ファミリー・サポート・センター等
- 4F 科学体験広場等
- 5F プラネタリウム 平和記念館
- 6F 男女共同参画センター

＜参画センターのご案内＞  
開館時間 9:00~21:00(平日)  
9:00~17:00(土・日・祝)  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12/29~1/3)

#### 【公共交通からの所要時間】

- ことடன்志度線「今橋」駅下車徒歩5分
  - ことடன்バス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
  - まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩5分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場  
112台(高さ2.1m以下)  
駐車料金 25分間 100円(1時間まで無料)



## 高松市男女共同参画センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号  
たかまつミライエ6階  
☎087-833-2282 FAX087-833-2286  
URL: <https://www.sankaku087.net>

令和6年2月1日発行  
参画センター



# 参画センターだより 2024年 2月号 Vol.215

### 市民企画講座

## アクションフォーラム 「自助グループ」再考!シンポジウム

日時:2月10日(土)13:30~15:30

対象者:一般市民の方々・当事者・家族・医療従事者

場 所:参画センター学習研修室3

参加費:600円

定 員:20人程度

企 画:AKK かがわ

後藤携帯(090-9456-5894)



### だれもがいきいき参画講座

## アメリカ合衆国における多文化共生

日時:2月11日(日・祝)  
13:30~15:00

講師:チャンヤン・パークさん

香川県知事公室国際課(2023年8月着任)アメリカ合衆国出身

場 所:参画センター学習研修室1・2・3

参加費:無料

定 員:50人程度

託 児:あり、無料(1週間前までに要予約)

企 画:香川 SGG(善意通訳の会)

大森携帯:070-3828-8391



### いきいき・まちづくり講座

## 夫の子育て参画のススメ! ~ストレスを激減させる方法~

日 時:2月25日(日)  
13:30~15:00

◆講 師:白井 誠さん

◆場 所:参画センター学習研修室3

◆参加費:無料

◆定 員:20人

◆託 児:あり、無料(要予約)

◆申込み:参画センター:087-833-2282



## 女性のための就労支援講座

「職場でのコミュニケーション ~効果的な対話と傾聴~」

◆2月21日(水) 10:30~12:00

講 師:岡田恵子(キャリアコンサルタント・参画センター相談員)

場 所:参画センター学習研修室2

参加費:無料 定 員:15人

託 児:あり、無料、要予約



### 高松市つながりサポート相談支援事業



## こころやわらぐ つながりタイム

\*自分自身・家庭・子どものことなどで悩んでいませんか?聞いてほしいこと、教えてほしいことなどを話してみませんか? (参加費・託児:無料・要予約) ☎087-833-2282

2月18日(日)開催

(臨床心理士の個別相談要予約)

\*各回 9:30~11:30

↓つながりタイム

