

オリジナルハーブティ作り

2024年7月6日（土）

10:00～12:00

場所：たかまつミライエ6階 高松市男女共同参画センター
学習研修室3（高松市松島町1-15-1 6F）

ハーブの効果・効能を学びながら、
自身の体調や気分に合わせた
オリジナルハーブティを作ります。



参加費：1,000円

（ハーブティー試飲あり）

プラス500円でお土産用ハーブティ
託児：あり（1人1,000円）

事前申し込みが必要 締切日（6/29まで）

対象：満6か月～就学前の子ども

こんな方におススメ

- ・ハーブティに興味がある方
- ・ハーブティについて学びたい方
- ・ゆらぎ世代と言われる
40代～50代の女性の方



講師プロフィール

Leah Yo(リア・ヨ)余良華さん
Nilufer Tea(ニルファ・ティー)
dyMarketing Singapore 代表
健康自己管理の普及に努めている。
ハーブ・薬草、セルフケア、アソチ
エイジングなどへの関心が高い。



お申込みは下記メールアドレスまたはQRコードにて
<https://forms.gle/XK4XaK4vcFWZnmodA>

主催 移住支援団体たかまつ「IJU」 高松市男女共同参画センター

問合せ先：kagawaenjoy.pope@gmail.com
（移住支援団体たかまつ「IJU」）

高松市男女共同参画センター
〒760-0068 高松市松島町一丁目15-1
TEL 087-833-2282/FAX 087-833-2286