

「人生をデザインするお片付けの作法」

～快適な空間をつくって自分の夢をかなえよう～



日々の暮らしの中で、家事や子育て・介護などが忙しくて、自分の時間が取れずに、やってみたいことが後回しになっていませんか？効率的な家事動線や収納スキル、自分らしさを取り戻せる空間の作り方、自分の時間を確保する方法などをお伝えします。

ワークでは、「自分」について振り返り、10年後の自分を想像してみます。なりたい自分を描いてみましょう。

空間を整えることで、心もととのう体験を

①講演

お片付けの重要性と、家族みんなで取り組む整理収納のコツをお話します。

②ワークショップ

自分らしさを見つめ、10年先の私を想像してみよう。

令和7年 10月26日【日】

時間 14:00～16:00 (15分前受付開始)

対象者 ゆとりある空間をつくりたい方 どなたでも

参加費 500円 託児

有・お子様一人につき500円(1週間前までに要申込)
対象：満6か月～就学前の子ども

定員 先着15名 (要事前申込)

会場 高松市男女共同参画センター学習研修室3
(高松市松島町1丁目15-1ミライエ6階)

申込 お名前・連絡先・講座に期待すること(あれば構いません)を添えて、「はたらくしろくま」SNS(FB・Instagram)のメッセージ・電話等からお申込みください。
託児が必要な場合はその旨お知らせください。

講師

Masako Orino

おりのまさこ さん

整理収納アドバイザー

3児の子育てをしながら転勤を繰り返す中で、出会ったのが整理収納。お片づけが心の安定と時間の余裕を生むことを実感しました。その喜びを伝えたいと活動を開始。

防災士でもあり、防災の視点も取り入れた安全な暮らしを提案しています。